

当院における 小児家族ケア指針のとりくみ

尾島由美

済生会滋賀県病院
救命救急センター 看護部

グリーフケアとは

「グリーフワーク」のプロセスを支えて見守ることが「グリーフケア」である

悲嘆 (GRIEF)

死別などによって失う大きな悲しみ

グリーフワーク

遺族が体験し、乗り越えなければいけないこの悲嘆のプロセス

グリーフワークの反応

ショック期

- ・ 死があまりに大きなショックであるため、はっきりした反応がつかめない

喪失期

- ・ 号泣や怒り・敵意、自責感などの強い感情が、次々と繰り返し表れる

閉じこもり期

- ・ 死を受け止めることができた段階
- ・ 従来の自分の価値観や生活が意味を失って、うつ状態に陥る

再生期

- ・ 故人の死を乗り越えて、新たな自分、新たな社会関係を築いていく時期

グリーフワークのプロセス

身体的症状

- ・ 身体的苦痛
- ・ 喉の緊張感
- ・ 呼吸障害
- ・ 疲労感
- ・ 食欲喪失
- ・ 腹部空腹感
- ・ 睡眠障害
- ・ 気力喪失
- ・ 頭痛
- ・ 嘔吐
- ・ 消化不良
- ・ 筋力の欠如
- ・ 動悸などの身体的愁訴

心理的症状

- ・ 故人の面影にとりつかれる
- ・ 思慕
- ・ 罪責感
- ・ 憂鬱
- ・ 不安
- ・ 怒り
- ・ 敵意
- ・ 孤独
- ・ 自尊心の欠如
- ・ 絶望
- ・ 幻覚

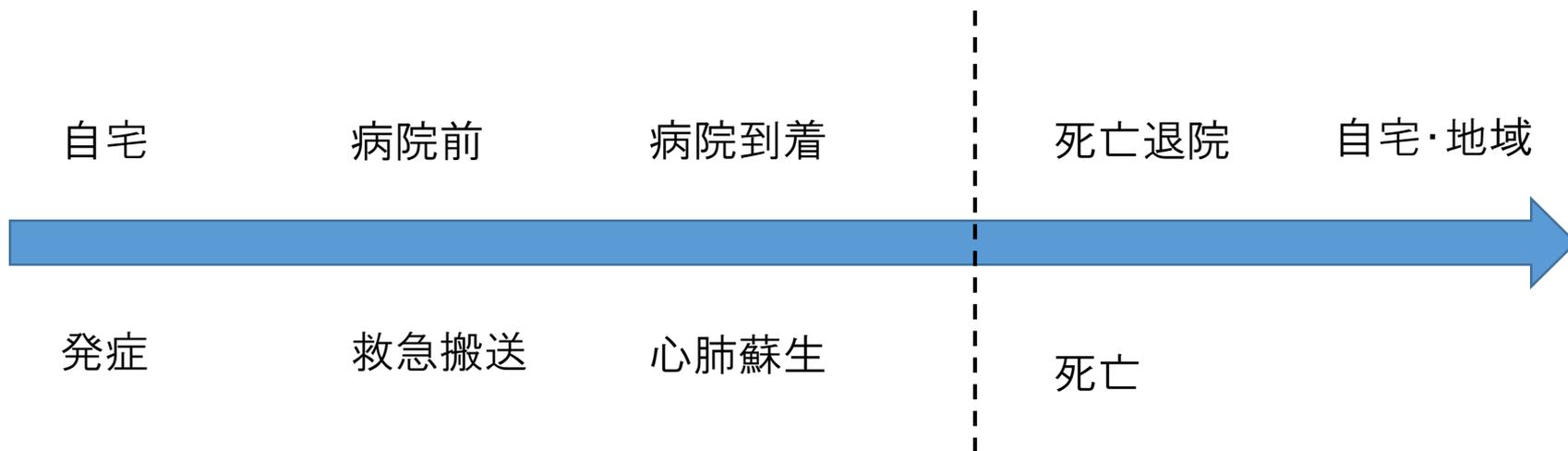
行動的反応

- ・ 号泣
- ・ 故人の行動の模倣
- ・ 行動パターンの喪失

認知的行動

- ・ 思考判断速度の低下
- ・ 集中力の欠如

時間経過とグリーフケア



家族ケア

「子どもが死ぬかもしれない」という、家族の不安や動揺を受け止める

家族の気持ちに寄り添った終末期を迎えられるようにサポートする

遺族ケア

グリーフケア

良い看護師とは

- 黙ってそばにいて、時間と空間を共有しているだけでも意味がある
- スタッフは存在すること、being自体である環境を作り出し、対象となるべく自分を差し出している
- 良い看護師とは、「必要な時そこにいる」看護師である



子どもを亡くした家族のグリーフケアで大切な事

家族を一人にしない